

# Salute e prevenzione nelle scuole: un'iniziativa contro le dipendenze

Secondo alcuni recenti dati di Eurostat, il fumo e il consumo di alcol non vedono riduzioni significative e, in alcuni casi nell'Europa settentrionale o nei nuovi Stati membri ad est dell'ex-cortina, si assiste a un incremento percentuale da non sottovalutare. Se si leggono queste statistiche con maggiore attenzione dividendole per fasce d'età, non appare affatto una sorpresa che i giovani siano davvero a rischio dipendenza.

Già nel celebre "Green Paper" dell'Unione Europea, pubblicato nel 2007, si tentava di porre in atto alcune politiche per un continente libero dal fumo, evidenziando i rischi per la salute se non vi fosse stata una reale inversione di tendenza. Questo aspetto appare ancora più allarmante se lo sguardo viene posto sull'adolescenza e l'età scolare.

Il Centro Federale Tedesco per l'Educazione alla Salute (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) nell'ambito delle proprie attività di informazione e prevenzione ha concepito (in collaborazione scientifica con la "Deutsche Krebshilfe", la "Deutsche Herzstiftung", la "Deutsche Lungenstiftung" e in cooperazione didattica con i Ministeri dell'Istruzione e della Salute del Saarland, della Renania-Palatinato, del Baden-Württemberg, dell'Assia e della Baviera) un progetto – con annesso concorso scolastico – per "una scuola libera dal fumo".

Con il motto "Be Smart – Don't Start" si stanno attivando e implementando in tutte le scuole tedesche quelle "buone pratiche" volte a prevenire i rischi non solo della dipendenza alla nicotina ma anche del fumo passivo. Dal tema centrale della prevenzione partono altri punti focali – come la fiducia in se stessi, il rispetto, la responsabilità, l'educazione alla salute ambientale – che verranno ampiamente discussi e sviluppati in ambito interdisciplinare, al fine di avere una più ampia visione di una problematica che tocca aspetti molto delicati per la psicologia dei gruppi e dell'età adolescenziale.

Alla creatività e passione degli alunni ci si affida per trovare soluzioni integrate e innovative che possano far breccia nella mentalità giovanile, a volte fin troppo distante dal linguaggio degli adulti. Si ha la speranza che un coinvolgimento delle scuole stesse possa essere un volano per un maggiore successo delle politiche di prevenzione e di educazione alla salute.

## ENGLISH ABSTRACT:

Germany is implementing and developing initiatives and projects for health education and to prevent smoking addiction in the youth at school age.

## GERMAN ABSTRACT:

Die Prävention des Rauchens ist ein sehr wichtiges Thema in der Gesundheits-  
erziehung und -förderung. Mit diesem Projekt können die Schulen  
interdisziplinäre Initiativen gegen die Abhängigkeit entwickeln.

\*\*\*\*

PER APPROFONDIRE:

–

[http://ec.europa.eu/health/archive/ph\\_determinants/life\\_style/tobacco/documents/gp\\_smoke\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/health/archive/ph_determinants/life_style/tobacco/documents/gp_smoke_en.pdf)

– [www.besmart.info](http://www.besmart.info)

– <http://www.bzga.de/>

– <http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/>

– <http://www.krebshilfe.de/>

– <http://lungenstiftung.de/>

– <http://www.herzstiftung.de/>.

Giovanni Patriarca